



LENA[®]

Desarrolle la confianza a través de las interacciones

¡Ayude a los niños pequeños a sentirse valorados, seguros y listos para aprender!

1: Póngase a la altura de ellos

Muestre interés y respeto poniéndose al nivel del niño al hablar con él. Estar cerca y hacer contacto visual también mejora la comunicación. Para mayor impacto, mencione el nombre del niño.

—Olivia, ¡tu torre es tan alta! ¿Cómo la construiste tan alta?

2: Elogie el esfuerzo

Ayude a los niños a comprender que el trabajo que realizan puede conducir a los resultados que desean. ¡Aprender requiere práctica!

—Trabajaste muy duro en ese dibujo. ¿Qué me puedes contar sobre tu imagen?

3: Ofrezca opciones

Cuando los niños practican la toma de decisiones, se sienten más capaces y con más control. También les ayuda a comprender y asumir la responsabilidad de sus acciones.

—¿Te gustaría usar crayones o marcadores?

4: Supere los desafíos

Luchar no tiene por qué ser algo malo. Superar los desafíos ayuda al niño a desarrollar confianza en sí mismo y en sus capacidades.

—¡Seguiste probando diferentes maneras de construir esa casa hasta que encontraste una que funciona!

5. Celebre los logros pequeños

Los logros pequeños conducen a logros mayores. Reconocer el crecimiento de un niño le ayuda a afrontar nuevos desafíos con una mentalidad positiva.

—¡Te subiste el cierre de la chamarra tú solo! Ahora vamos a intentar amarrar tus zapatos.

Descargue más recursos:

LENA.org/resources

Síguenos:     @LENAEarlyTalk