

La charla a temprana edad = Preparación para la escuela

Bebés

Las interacciones de ida y vuelta ayudan a preparar las mentes jóvenes para el éxito futuro en la escuela. Al hablar con su hijo ahora le ayudará a hacer amigos, resolver problemas y disfrutar del aprendizaje en el kínder.



Las habilidades del lenguaje ayudan a los niños pequeños a decirle a alguien lo que piensan, quieren o necesitan.

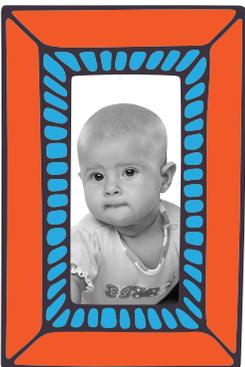
En la escuela, estas habilidades respaldan:

- La comunicación: jugar con amigos, escuchar y comprender historias.
- La lectura: identificar los sonidos de las letras, comprender que los sonidos se combinan para formar palabras.

Desarrolle sus habilidades:

Hable sobre lo que está haciendo durante el día.

“Estoy cortando manzanas para mi almuerzo. Uso un cuchillo para cortar, cortar, cortar”.

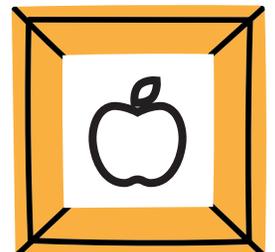


Cante canciones y use movimientos con las manos.

“Si estás feliz y lo sabes, aplaude así”.

Señale los objetos mientras los nombra.

“¿Dónde está tu nariz? ¡Aquí está! Esta es tu nariz”.



Las habilidades de funcionamiento ejecutivo son las habilidades de “pensamiento” que ayudan a los niños pequeños a navegar por su mundo.

En la escuela, estas habilidades apoyan:

- La concentración: prestar atención, completar una actividad, seguir instrucciones.
- La memoria: recordar información e instrucciones, conectar ideas.
- El autocontrol: esperar turnos, resolver problemas, adaptarse a rutinas. ★

Desarrolle sus habilidades:

Participe en juegos de ida y vuelta.

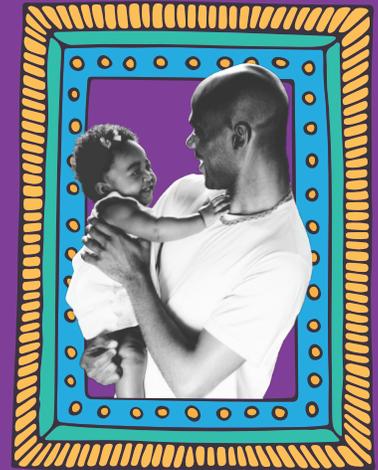
“¡Ahí te va la pelota! Ahora es tu turno de rodarla de regreso a mí”.

Busque objetos juntos.

“¡Veo un gato! ¿Dónde está el gato?”

Juegue a las escondidas.

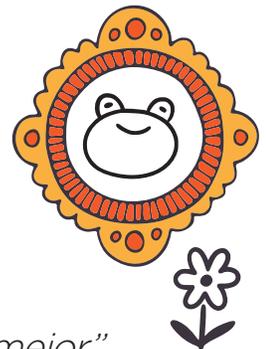
“¿Está el oso debajo de la manta? ¡Ahí está... cucú!”



Las habilidades socioemocionales ayudan a los niños pequeños a comprender quiénes son y expresar adecuadamente lo que sienten.

En la escuela, estas habilidades apoyan:

- la autorregulación: manejar las emociones, comprender cómo se sienten los demás.
- las relaciones: hacer amigos, cooperar, trabajar en equipo.



Desarrolle sus habilidades:

Esté atento a las necesidades o acciones y responda de manera positiva a ellas.

“Te ves triste. Déjame abrazarte hasta que te sientas mejor”.

Hable sobre sus emociones y nombre sus sentimientos.

“¡Estoy emocionado hoy porque vamos al zoológico!”.

Modele expresiones emocionales saludables y conductas positivas.

“¡Me siento molesto! Voy a respirar profundamente para calmarme”.



LENA[®]

¡Nunca es demasiado temprano (ni demasiado tarde) para ayudar a su hijo a comenzar la escuela más fuerte! Para conocer más formas divertidas de desarrollar el cerebro con la charla a temprana edad, visite LENA.org/resources.