

14 टॉकिंग टिप्स

बच्चे के साथ बात करते, पढ़ते या गाते समय शब्दों और घुमावों को बढ़ाने के लिए इन टिप्स का उपयोग करें।

1. इस बारे में बात करें कि आप क्या कर और सोच रहे हैं।
2. इस पर टिप्पणी करें कि वे क्या कर रहे हैं या किस ओर देख रहे हैं।
3. उन चीजों के नाम बताएं जिनमें उनकी रुचि है।
4. उनके स्तर पर उतरें: आमने-सामने।
5. स्पर्श करें, आलिंगन करें, पकड़ कर रखें।
6. सामंजस्य बनाएं और वे जो देखते हैं, करते हैं, और कहते हैं उसका जवाब दें।
7. उनके उत्तर की प्रतीक्षा करें।
8. उनका अनुकरण करें, और शब्दों को जोड़ें।
9. चेहरे बनाएं, भाव-भंगिमाओं का उपयोग करें।
10. बारी-बारी से बोलें - खुद अकेले ही न बोलते रहें।
11. दोहराएं और उसमें जोड़ें वे जो कहते और करते हैं।
12. उनके सिरे का अनुसरण करें, उन्हें जो रुचिकर लगता है उसे करें।
13. उन्हें प्रोत्साहित करें, सकारात्मक बनें।
14. नासमझ बनें! आराम और मौज-मस्ती करें!

LENA[®]

समय से पहले की बातचीत बच्चे के जीवन को गढ़ती है।
LENA समय से पहले की बातचीत को गढ़ती है।

इस बात को जानने के लिए LENA.org पर विजिट करें कि किस प्रकार से हमारे प्रोग्राम शक्तिशाली डेटा को परिवारों व शिक्षकों के हाथों में रखते हैं जिससे बच्चों के लिए परिणामों को बेहतर बनाया जा सके।

THE 14 TALKING TIPS

Use these tips to increase words & turns when talking, reading, or singing with a child.

1. **Talk about** what you're doing and thinking.
2. **Comment on** what they're doing or looking at.
3. **Name things** that they're interested in.
4. **Get down to their level:** face to face.
5. **Touch, hug, hold.**
6. **Tune in and respond** to what they look at, do, and say.
7. **Wait for their response.**
8. **Imitate them,** and add words.
9. **Make faces, use gestures.**
10. **Take turns** – don't do all the talking.
11. **Repeat and add** to what they say and do.
12. **Follow their lead,** do what interests them.
13. **Encourage them,** be positive.
14. **Be silly!** Relax and have fun!

LENA[®]

Early talk shapes a child's life. LENA shapes early talk.

Visit LENA.org to learn how our programs put powerful data in the hands of families and teachers to improve outcomes for children.