



Charla familiar: Cómo usar los 14 Consejos para conversar en el hogar

Hola, familia:

¡Estamos en nuestra primera semana del programa LENA Grow! Como parte del programa, estamos usando los **14 Consejos para conversar de LENA**. Estos consejos muestran formas sencillas de aumentar los turnos conversacionales con su hijo. Úselos en el hogar, en cualquier momento de la rutina diaria, por ejemplo, a la hora de comer, leer o jugar. ¡Cualquier momento es un buen momento para conversar!

Incluso si su hijo aún no usa palabras completas, puede usar sonidos y acciones para comunicarse con usted. Estas interacciones son los pilares de la conversación.

Coloque estos consejos en un área común para que todos los adultos (e incluso los niños mayores) puedan usarlos.

Los 14 Consejos para conversar

Use estos consejos de conversación para aumentar las palabras y los turnos a la hora de hablar, leer o cantar con sus niños.

- 1. Hable de** lo que usted está haciendo y pensando.
- 2. Comente lo** que ellos están haciendo o mirando.
- 3. Nombre las cosas** que les interesan.
- 4. Póngase a la altura de ellos:** cara a cara.
- 5. Tóquelos, abrácelos o cárguelos.**
- 6. Ponga atención y responda** a lo que miran, hacen y dicen.
- 7. Espere su respuesta.**
- 8. Imítelos** y agregue palabras.
- 9. Haga muecas y use gestos.**
- 10. Hable por turnos:** no sea el único que hable.
- 11. Repita y agregue a** lo que dicen y hacen.
- 12. Siga los pasos** del niño, haga lo que le interesa.
- 13. Anímelos,** sea positivo.
- 14. ¡Sea cómico!** ¡Relájese y diviértase!

Turnos conversacionales

Charla recíproca entre un adulto y un niño. Cualquier sonido similar al habla, como balbuceos o palabras, cuenta como un turno.

